



Fritz Nöpel, 10. Dan mit Nina Meyerhöffer bei der Überreichung der Urkunde

## **Nina erkämpft sich ihren Schwarzgurt**

Der Goju-Ryu-Karateverein Bad Bergzabern e.V. gratuliert Nina Meyerhöffer zur bestandenen Schwarzgurt-Prüfung.

Nina Meyerhöffer aus Oberotterbach hat am 25. Februar 2017 die Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) vor den Prüfern des Deutschen Karate Verbandes in Schifferstadt mit Erfolg abgelegt.

Vor dem höchsten deutschen Dan der Stilrichtung Goju-Ryu, Fritz Nöpel, 10. Dan, sowie Michael Hoffmann, 7. Dan, und Simone Hoffmann, 5. Dan, musste sie im Prüfungsprogramm zeigen, dass sie alle Karatetechniken gut beherrscht. Zu verdanken hat sie diesen Erfolg auch ihrem Trainer Klaus Weber, der sie schon seit 13 Jahren trainiert.

Begonnen hat sie mit der Ausübung des Karate-Sports im Alter von 13 Jahren und ist seit dieser Zeit auch durchgehend Mitglied im Goju Ryu Karateverein Bad Bergzabern e. V. Während ihres Studiums in Trier und in Mainz hat sie auch noch Shotokan-Karate in den dort ansässigen Vereinen ausgeübt. Bei ihrem einjährigen Aufenthalt im Rahmen ihrer Ausbildung in den USA lernte sie zudem noch Techniken von Karate in freien Stilrichtungen.

Schon immer interessierte sie sich für diese Sportart, am Besten findet sie aber das Training in Bad Bergzabern.

Karate ist ein Kampfsport, der für jede Altersstufe geeignet ist und vom Deutschen Olympischen Sportbund als Gesundheitssport eingestuft wird. Durch das Training werden u.a. Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und Koordination gefördert.

Der Goju-Ryu-Karateverein Bad Bergzabern e.V. bietet klassisches Karatetraining, aber auch einfach zu erlernende Techniken zur Selbstverteidigung an.

Erwachsene, Kinder und Jugendliche sind jederzeit zum kostenlosen Schnuppertraining willkommen.

Das Training findet in **Bad Bergzabern in der Kreissporthalle beim Alfred-Grosser Schulzentrum** statt.

### Trainingszeiten

Erwachsene und Jugendliche: Montag und Freitag 20:00 - 21:30 Uhr

Kinder und Jugendliche: Montag 19:00 - 20:00 Uhr, Freitag 18:30 - 20:00 Uhr

Bei Fragen steht Trainer Klaus Weber, 2. Dan, gerne zur Verfügung.

**Kontakt:** Handy: 0163 3 189 189 oder [KlausWeberHx@t-online.de](mailto:KlausWeberHx@t-online.de)

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage [www.karate-bza.de](http://www.karate-bza.de)