

# Goju - Ryu Karateverein Bad Bergzabern



**Lehrgang am Samstag dem 04.11.2017**

mit Winfried Müller

6. Dan Shote Ryu Karate / 5. Dan Shotokan Karate / 2. Dan Ju Jutsu / 1. Dan Okinawa Kobudo

**Themen sind Bo (Langstock) und SV(Selbstverteidigung)**

Ausrichtungsort: Kreissporthalle, Pestalozzistraße in Bad Bergzabern

**10.00 bis 11.30 Uhr Bo - Kata**

Bo- oder Gardinenstange (ca. 180 cm lang) mitbringen

(aus Holz, kein Metall oder spitze Kanten erlaubt, keine Besenstiele /zerbrechen leicht)

**12.00 bis 13.00 Uhr / Selbstverteidigung "Keine Vorkenntnisse erforderlich"**

Selbstverteidigung für Eltern, Freunde oder Geschwister unserer Mitglieder

**13.30 bis 15.00 Uhr / Selbstverteidigung "Vorkenntnisse erforderlich / ab Orangegurt"**

Praxisnahe Selbstverteidigung für Fortgeschrittene

Für Essen und Trinken ist gesorgt, wenn jemand Kuchen oder Salat mitbringen möchte freuen wir uns.....

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung entstandener Bilder einverstanden.

**Ansprechpartner:**

Wolfgang Riesbeck: Tel.: 06342 7887 / karate-bza@gmx.de

Klaus Weber: Tel.: 0163 3 189 189 / klausweberhx@t-online.de