



von links: Klaus Weber, Horst Thamerus, Otfried Lautz, Wolfgang Riesbeck

Zwei neue „Schwarzgurte“ im Goju-Ryu-Karateverein Bad Bergzabern

Der Goju-Ryu-Karateverein Bad Bergzabern e.V. gratuliert zwei seiner Mitglieder zum Schwarzgurt.

Otfried Lautz und Horst Thamerus haben am 28. Februar 2016 die Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) vor den Prüfern des Deutschen Karate Verbandes in Schifferstadt mit Erfolg abgelegt. Vor dem höchsten deutschen Dan der Stilrichtung Goju-Ryu, Fritz Nöpel, 9. Dan, sowie Michael Hoffmann, 6. Dan, und Simone Hoffmann, 5. Dan, mussten sie im Prüfungsprogramm zeigen, dass sie Karatetechniken beherrschen. Zu verdanken haben sie diesen Erfolg auch ihren Trainern Wolfgang Riesbeck und Klaus Weber, von denen sie in der Vorbereitung intensiv unterstützt wurden. Bemerkenswert ist, dass es sich bei den beiden „Neuen“ nicht um „junge Burschen“, sondern um Männer reiferen Alters handelt, die erst seit ca. 10 Jahren den Karatesport betreiben.

Karate ist ein Kampfsport, der für jede Altersstufe geeignet ist und vom Deutschen Olympischen Sportbund als Gesundheitssport eingestuft wird. Durch das Training werden u.a. Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und Koordination gefördert.

Der Goju-Ryu-Karateverein Bad Bergzabern e.V. bietet klassisches Karatetraining, aber auch einfach zu erlernende Techniken zur Selbstverteidigung an.

Erwachsene, Kinder und Jugendliche sind jederzeit zum kostenlosen Schnuppertraining willkommen.

Das Training findet in **Bad Bergzabern in der Kreissporthalle beim Alfred-Grosser Schulzentrum** statt.

Trainingszeiten

Erwachsene und Jugendliche: Montag und Freitag 20:00 - 21:30 Uhr

Kinder und Jugendliche: Montag 19:00 - 20:00 Uhr, Freitag 18:30 - 20:00 Uhr

Bei Fragen steht Trainer Klaus Weber, 2. Dan, gerne zur Verfügung.

Kontakt: Handy: 0163 3 189 189 oder KlausWeberHx@t-online.de

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage www.karate-bza.de