

25 Jahre Goju Ryu Karateverein Bad Bergzabern

Am 11.10.2014 feierte der Goju Ryu Karateverein Bad Bergzabern mit einem Jubiläumslehrgang sein 25-jähriges Bestehen in der Kreissporthalle des August Grosser Schulzentrums. Gleich am Eingang konnte jeder Besucher als Mutprobe Dachziegel mit einem Handkantenschlag durchbrechen. Nicht alle trauten sich, aber jeder der es versuchte hatte Erfolg. Neben Mitgliedern des Vereins, den Eltern von Kindern waren auch Gäste vom Herxheimer Karateverein vertreten.

Gleich zu Beginn führte Johanna Homey, Lehrerin für Tai Chi Chuan, Qi Gong und Wu Tai die Anwesenden in die Kunst des Schwertkampfes ein. Mit Holzschwertern wurden fließende entspannte, langsame Bewegungen durchgeführt. Diese trainieren Muskeln, Gelenke, und Sehnen wirken entspannend und harmonisierend auf Körper und Geist. Mal was anderes als die schnellen aber wirkungsvollen Bewegungen beim Karate-Sport.

Bei Goju Ryu Kata-Vorführungen der Kinder wurde deren hervorragendes Können gezeigt. Vorsitzender Wolfgang Riesbeck gab einen kurzen Rückblick auf die letzten 25 Jahre des Vereins, der von Detlef Hüenthal gegründet wurde und mittlerweile fast 100 Mitglieder hat. Auch manche Vereinstiefs mußten dabei durch Wolfgang Riesbeck gemeistert werden. Viel zum Erfolg beigetragen hat Trainer Klaus Weber, der nahezu immer das Training leitet und es interessant und kurzweilig gestaltet.

Sportkreisvorsitzender Jürgen Rehm vom Deutschen Sportbund beglückwünschte den Verein zu seinem 25-jährigen Bestehen und überreichte eine Urkunde sowie einen Scheck über 150.- EUR. Die Volks- und Raiffeisenbank Bad Bergzabern spendete 500.- EUR und 5 Helfer der Bank übernahmen kostenlos die Ausgabe von Speisen und Getränken während der Veranstaltung. Auch die Sparkasse Bad Bergzabern unterstützten den Verein mit 200.- EUR. Der Verein bedankt sich hiermit recht herzlich für diese großzügigen Spenden und personelle Mithilfe.

Am Nachmittag wurde noch ein weiteres Highlight von Winfried Müller des KSC Samurai Edenkoben e.V. geboten. Winfried Müller 6. Dan Shote Ryu Karate (SRK), 5. Dan Shotokan Karate, 2. Dan Ju Jitsu bot einen ausgezeichneten Lehrgang zur Selbstverteidigung an. Er zeigte, dass durch einfach anzuwendende Techniken ist eine wirkungsvolle Abwehr auch für weniger Geübte möglich. Alle Teilnehmer waren begeistert.

Der Goju Ryu Karateverein Bad Bergzabern e. V. bietet klassisches Karate-Training, sowie einfach zu erlernende Techniken zur Selbstverteidigung an. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz; die Fitness kommt von alleine dazu.

Erwachsene, Kinder und Jugendliche sind jederzeit zu 2-3 kostenlosen Schnupper-Trainingseinheiten eingeladen.

Das Training findet in **Bad Bergzabern in der Kreissporthalle beim Alfred-Grosser Schulzentrum** statt.

Trainingszeiten :

Erwachsene und Jugendliche: Montag 20:00 - 21:30 Uhr Freitag 20:00 - 21:30 Uhr,

Kinder und Jugendliche: Montag 19:00 - 20:00 Uhr Freitag 18:30 - 20:00 Uhr

In **Albersweiler in der Grundschulsporthalle, Auf der Lehr 1**

Trainingszeiten :

Erwachsene und Jugendliche: Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr

Kinder und Jugendliche: Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr

Bei Fragen steht Trainer Klaus Weber, 2. Dan, gerne zur Verfügung.

Kontakt: Handy: 0163 3 189 189 oder KlausWeberHx@t-online.de

(Thamerus)